

Trainingsplan SG Zons

Dienstag:

14:30-15:30Uhr => Ronja, Frederike, Justus, Kristina

15:30-16:30Uhr => Timo, Greta, Franzi, Olli

16:30-17:30Uhr => Philip, Tim, Norman, Hendrik

17:30-18:30Uhr => Christoph, David, Max, Julian

18:30-19:30Uhr => Sebastian, Florian, Jonas

19:30-20:30Uhr => alle 2 Wochen Herren 40er Training

Mittwoch:

16-17Uhr => Neue Kindergruppe I

17-18Uhr => Ehepaar Küppers

18-19Uhr => Leo, Ben, Daniel, Tobias, Moritz

19-20Uhr => Kathi, Kathrin

Donnerstag:

10-11:30Uhr => Herren 60er Training

16-18Uhr => Tennistreff

(18-19Uhr) => Herren 50 Training (wird evtl. Geändert)

19-20Uhr => Ute, Kristin

Freitag:

11-12Uhr => Britta Bartels

12-14:30Uhr => freie Kapazitäten

14:30-16:30Uhr => Kiddie-Training oder Michael Ettema

16:30-17:30Uhr => Nicklas, Alex, Cedric, Michel

17:30-18:30Uhr => Daniela, Nathalie, Kristina, Aniiik, Jaquelin

18:30-19:30Uhr => Annika, Julia, Kerstin

19:30-20:30Uhr => Peter, Carsten, Marc

Samstag bzw. Sonntag:

9-17Uhr => flexibles Training, bei Interesse melden!